



**A.C.S.D. "SHIN ZEN BI" L.L.D. Milano**  
Via Venezia, 33 Bovisio Masciago (MB) - Cell: 3345964651  
C.F. 91141730159 – COD. CONI: LOM-MB0450  
Sito: <https://www.shinzenbi.it> E-mail: [mauro.corato@shinzenbi.it](mailto:mauro.corato@shinzenbi.it)

## LIBERATORIA PER LEZIONE DI PROVA

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ **CHIEDE**

per se stesso  per il minore \_\_\_\_\_ di effettuare

n° 2 lezioni di prova presso la Palestra Scuola Media Fermi, Entrata Palestra Via Sansovino, SNC a Lainate (MI).

**DISCIPLINA PROVATA:** Kung Fu Vietnamita - Stile Lao Long Dao

### A TAL PROPOSITO DICHIARA

- di essere al corrente che le lezioni di prova sono senza impegno;
- di essere al corrente che durante tali lezioni non si è coperti da alcuna polizza assicurativa;
- di essere consapevole di quanto sopra esposto e di aver scelto comunque liberamente di parteciparvi, assumendosene tutta la responsabilità;
- di sollevare quindi l'associazione e l'insegnante da ogni e qualsivoglia responsabilità in merito ad eventuali danni all'integrità psicofisica, infortuni, incidenti o malori che dovessero accadere nel corso di tale/i lezione/i;
- di essere al corrente che per la frequenza del corso è obbligatorio il certificato medico di sana e robusta costituzione per attività fisica sportiva non agonistica o agonistica, e, limitatamente al periodo di prova, si accetta l'autodichiarazione di:
  - o non essere affetto da covid19,
  - o essere completamente privo di qualunque tipo di patologia psicofisica che possa compromettere l'attività fisica non agonistica,
  - o non aver avuto fratture recenti (negli ultimi 6 mesi)
  - o non soffrire di attacchi epilettici
  - o non soffrire di patologie cardiache e di non averne mai sofferto in passato.

### CONSAPEVOLE

Di quanto sopra esposto e del fatto che l'associazione A.C.S.D. "SHINZENBI" L.L.D. Milano ha accettato la mia richiesta di prova solamente dietro dichiarazione di esonero da responsabilità e di rinuncia ad ogni azione di rivalsa e che, in difetto, la mia richiesta non sarebbe stata accettata.

### DICHIARO

Di esonerare nel modo più ampio a qualsiasi titolo l'associazione A.C.S.D. "SHINZENBI" L.L.D. Milano da ogni qualsiasi obbligazione di corrispondere compensi di alcun genere o somme a titolo di risarcimento danni, rimborsi ecc. nell'eventualità di un qualsiasi infortunio (qualunque sia la durata, l'esito e le relative conseguenze) avvenuto in occasione delle lezioni indette dalla suddetta Società, qualunque possa essere la causa dell'infortunio a chiunque imputabile, compreso l'utilizzo del materiale messo a disposizione dalla stessa. Dichiaro inoltre di aver letto attentamente questa lettera liberatoria e di rinuncia, comprendo interamente il suo contenuto e accetto volontariamente le condizioni in essa descritte senza alcuna riserva.

Lainate, li \_\_\_\_\_

FIRMA PER ACCETTAZIONE

\_\_\_\_\_