

# PRESENTAZIONE CIRCUITO

Benvenuti nel Circuito Interstile “**TROFEO DEL DRAGONE D'ORO 2024-2025**”, un evento unico e appassionante che unisce atleti di diverse discipline marziali in una competizione entusiasmante e stimolante. Se sei un appassionato di arti marziali e desideri mettere alla prova le tue abilità, questo è il palcoscenico perfetto per te!

## UNISCITI A NOI!

Non perdere l'opportunità di essere parte di qualcosa di speciale. Il nostro Circuito Interstile è un'esperienza che arricchirà il tuo percorso marziale e personale.

Che tu sia un veterano esperto o un giovane talento in ascesa, c'è un posto per te nel nostro circuito.

## GARE DI COMBATTIMENTO

### SCOPRI IL FASCINO DEL POINT

Nel nostro circuito, il Point rappresenta una delle competizioni più dinamiche e strategiche. Qui, ogni colpo conta! In questo stile di combattimento a punti, l'agilità e la precisione sono essenziali. Ogni volta che riesci a piazzare un colpo valido, l'azione viene fermata e il punto assegnato. Questa modalità premia la rapidità, l'intelligenza tattica e la capacità di anticipare le mosse dell'avversario. Se ami la sfida mentale tanto quanto quella fisica, il Point è il terreno ideale dove dimostrare le tue capacità.

**Età:** A partire dai 6 anni

**Certificato medico di idoneità sportiva:**

- Non agonistica fino a 9 anni
- Agonistico dai 10 anni

**Protezioni:** Casco, Paradenti, Conchiglia Maschile/Femminile, Corpetto, Para-Seno, Guantoni Chiusi, Guantoni Semi Aperti Antishock, Para-Tibia, Para-Piede.

### SPERIMENTA L'ADRENALINA DEL FREE LIGHT CONTACT

Se preferisci un'azione più continua e fluida, il Free Light Contact fa al caso tuo. In questa modalità, i combattimenti sono ininterrotti e i colpi sono leggeri ma strategici. È una prova di resistenza, controllo e abilità, dove la gestione del ritmo e la precisione dei movimenti fanno la differenza. Il Free Light Contact ti permette di esprimere la tua arte marziale in modo completo, mantenendo sempre alta l'attenzione e l'intensità.

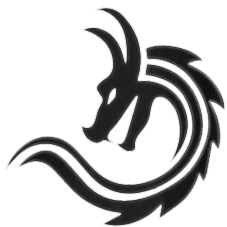
Le gare di Free Light Contact sono suddivise in tre tipologie per garantire una competizione equa e stimolante per tutti i livelli:

- **Base:** Ideale per i principianti che desiderano entrare nel mondo del combattimento leggero.
- **Intermedio:** Per coloro che hanno acquisito una certa esperienza e vogliono affinare le loro abilità.
- **Avanzato:** Per i combattenti esperti che sono pronti a includere anche la lotta a terra nelle loro strategie, offrendo una sfida completa e multidimensionale.

**Età:** Dai 14 anni

**Certificato medico di idoneità sportiva:** Agonistico.

**Protezioni:** Casco, Paradenti, Conchiglia Maschile/Femminile, Corpetto, Para-Seno, Guantoni Chiusi, Guantoni Semi Aperti Antishock, Para-Tibia, Para-Piede.



# PRESENTAZIONE CIRCUITO

## COMBATTIMENTO ARMATO

Una gara che combina abilità tecniche e strategia. Gli atleti si sfideranno utilizzando varie armi, suddivise in:

- Corta: Bastoni corti, tonfa
- Lunga: Bastoni lunghi, alabarda, ecc
- Snodata: Nunchaku, tre sezioni, ecc
- Coltelli: Coltello a farfalla, ecc
- Spade: guoam, sciabola, ecc

**Età:** Dai 10 anni

**Certificato medico di idoneità sportiva:** Agonistico.

**Protezioni:** Casco, Paradenti, Conchiglia Maschile/Femminile, Corpetto, Para-Seno, Guantoni Semi Aperti Antishock, Para-Tibia, Para-Piede.

**Le Armi:** fatte con materiali morbidi/semi-morbidi e antishock e resi disponibili dall'organizzazione.

## GARE DI FORMA

### FORMA A MANO NUDA

Esecuzione di tecniche prestabilite senza armi, giudicate per precisione, velocità, forza e espressività.

### FORMA ARMATA

Esecuzione di tecniche con armi, valutate per precisione, controllo e espressività.

**Le armi:** devono essere con filo arrotondato (**Pena squalifica**)

**Età:** Dai 10 anni

**Certificato medico di idoneità sportiva:** Agonistico.

## GARE DI ROTTURA

I partecipanti metteranno alla prova la loro forza (fisica e mentale) e tecnica, rompendo materiali come tavole di legno, tegole, mattoni vetro e frutta.

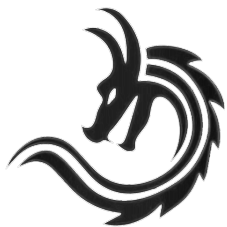
**Età:** Dai 14 anni ai 17

**Età:** Dai 18 anni in su (Tutte le rotture Attive e Passive)

**Certificato medico di idoneità sportiva:** Agonistico.

**Iscriviti ora e porta la tua arte marziale al livello successivo.**

**Il tatami ti aspetta, pronto a vedere cosa sai fare?!**



# PRESENTAZIONE CIRCUITO

## PERCHÉ PARTECIPARE?

### 1. Sfida te stesso

Metti alla prova le tue competenze

### 2. Scopri nuovi limiti

Ogni incontro è un'opportunità per crescere e migliorare.

### 3. Diversità e Inclusione

Il nostro circuito accoglie atleti di tutte le discipline marziali, promuovendo l'incontro e lo scambio culturale.

### 4. Sicurezza e Professionalità

La tua sicurezza è la nostra priorità. Presenza di personale medico e attrezzature di primo soccorso in loco. Ogni competizione è organizzata con le massime precauzioni e sotto la supervisione di arbitri qualificati.

### 5. Partnership e Comunità

Incontra e confrontati con altri appassionati di arti marziali. Costruisci relazioni durature con atleti, coach e capiscuola.

### 6. Premi e Riconoscimenti Atleta

Gli Atleti che saliranno sul Podio saranno premiati con trofei o medaglie.

### 7. Premi e Riconoscimenti per la Scuola

Viene introdotta una donazione che verrà effettuata alle prime tre scuole classificate al termine delle tappe del circuito che avrà le seguenti modalità:

- **€500** alla 1° Scuola Classificata (**€200,00** in donazione alla ASD + **€300,00** in buoni sconto di materiale);
- **€300** alla 2° Scuola Classificata (**€150,00** in donazione alla ASD + **€150,00** in buoni sconto di materiale);
- **€200** alla 3° Scuola Classificata (**€100,00** in donazione alla ASD + **€100,00** in buoni sconto in materiale).

**Non perdere questa occasione unica di competere, imparare e crescere. Il futuro delle arti marziali è qui, e tu ne puoi essere protagonista!**

**Per maggiori informazioni visita il nostro sito web**

**<https://www.shinzenbi.it/cms/szb/it/circuitointerstile>**